

# ¿POR QUÉ UNAS PERSONAS SE DROGAN Y OTRAS NO?

¿Por qué unas personas prueban las drogas y abandonan el consumo sin consecuencias significativas y otras acaban teniendo problemas...?

## ¿POR ESTAR PEOR O MEJOR INFORMADO?

Existen una serie de factores que **aumentan** o **disminuyen** la probabilidad del consumo: **factores de riesgo**, **factores de protección**.

### Factores de riesgo:

Son las condiciones o circunstancias personales, sociales y familiares que aumentan la probabilidad de que una persona consuma drogas de forma problemática.

### Factores de protección:

Son las condiciones o circunstancias personales, sociales y familiares que retrasan o hacen más difícil el consumo problemático de drogas.

*A modo de ejemplo:* Una persona agresiva, sin familia y sin red social tiene más probabilidad de realizar consumos problemáticos de drogas que otra, sana psicológicamente, con una familia adecuadamente estructurada y amigos no consumidores.

Cuanto **más factores de riesgo** estén presentes, **más probabilidad** existe de que se produzcan consumos problemáticos de drogas, y cuantos **más factores de protección**, **menos probabilidad** de consumos problemáticos.

## ¿EL ADICTO, NACE O SE HACE...?

**No nacemos drogodependientes.** Sin embargo pueden existir rasgos de nuestra personalidad y carácter que nos predisponen potencialmente al consumo de sustancias: *falta de habilidades para resolver problemas en la vida diaria, inmadurez, inseguridad, escasa tolerancia ante situaciones que frustran, opiniones favorables al consumo de drogas, baja o inadecuada autoestima, etc...*

Pero **eso no significa** que la persona que tenga una o varias de estas características posea una **"personalidad adictiva"**. Dependerá de cómo actúen otros factores del ámbito familiar y social.

## ¿QUÉ PUEDE HACER UNA FAMILIA PARA DISMINUIR LA PROBABILIDAD DE QUE SU HIJO TENGA PROBLEMAS DE DEPENDENCIA?

**Fortalecer los factores de protección:** ser adecuados modelos de salud, poner límites y normas claras en la familia y hacerlas cumplir, aceptar a los hijos como son, favorecer su autoestima, cuidar la comunicación y las muestras de afecto, fomentar su responsabilidad y autonomía, fortalecer las estrategias y habilidades educativas, mantener actitudes contrarias al consumo de drogas, etc...

De esta manera no sólo se fortalecen los factores de protección, sino que **también se disminuyen los factores de riesgo**.

## ¿Y LA SOCIEDAD, CONSTITUYE UN FACTOR DE RIESGO O UN FACTOR DE PROTECCIÓN?

Cuando en un grupo social es fácil el acceso a algunas sustancias, no hay leyes y normas que regulen el uso de drogas y la oferta de actividades de ocio es escasa, **aumenta la probabilidad del consumo** en esa población. Sin embargo, esta probabilidad **disminuye si** en la sociedad se favorece la participación, se mantiene un alto grado de integración e inclusión social, se ofrece un ocio y tiempo libre alternativo a la sociedad de consumo, y se establecen normas y costumbres contrarias al abuso de drogas.

## ¿SOY DROGADICTO POR EL HECHO DE PROBAR LA DROGA?

**¡NO!**, pero al consumo problemático se puede llegar probando.

Se inicia con:

### CONSUMO EXPERIMENTAL:

**Contacto inicial** con una o varias sustancias. Se produce a través de amigos o conocidos que invitan a probarla. Algunas **motivaciones** son: curiosidad, diversión, presión del grupo, atracción de lo prohibido y del riesgo, búsqueda del placer y de lo desconocido y fácil acceso.

### CONSUMO OCASIONAL:

Consumo **en determinados momentos**, sin periodicidad fija y con intervalos de abstinencia. Por ejemplo: fiestas, cumpleaños, final de curso... Es capaz de realizar **las mismas actividades sin necesidad de drogas**. Conoce los efectos de la sustancia en el organismo y por eso la consume.

### CONSUMO HABITUAL:

**Utilización frecuente** de la droga con periodicidad (diaria, semanal, una vez al mes después de cobrar...) ampliando las situaciones en las que se recurre a las drogas, **tanto individualmente como en grupo**.

### CONSUMO COMPULSIVO O DEPENDENCIA:

**Necesidad de la sustancia.** Toda actividad gira en torno a la droga. **Aparecen problemas** como: incumplimiento de obligaciones en el trabajo, expulsiones del colegio, conducción peligrosa, problemas legales, discusiones, violencia física, alteraciones en la salud....

## ¿TIENE CONSECUENCIAS EL CONSUMO DE DROGAS AUNQUE SEA OCASIONAL?

**¡SÍ!**

A nivel físico:

**Enfermedades orgánicas:** dificultad respiratoria, problemas digestivos, infecciones... y **psiquiátricas:** alucinaciones, ideas paranoides, brotes de esquizofrenia, crisis de pánico, pérdida de memoria, de capacidad de comprensión, reacciones agudas (crisis de angustia, coma etílico...).

A nivel psico-social:

**Deterioro de las relaciones personales**, distanciamiento de los amigos no consumidores, mentiras, engaños, discusiones, violencia doméstica, **conflictividad familiar**, dificultades afectivas, pérdida de interés por actividades de tiempo libre, **pérdida de motivación** por los estudios, incumplimientos laborales y escolares, accidentes de tráfico, **problemas judiciales**.

