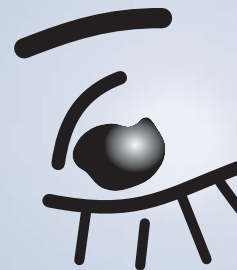


¿SE PUEDE PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS?



¿QUÉ ES PREVENCIÓN?

SEGÚN Martín (1995) la **prevención de las drogodependencias** es “un proceso activo de implementación de iniciativas tendientes a modificar y mejorar la formación integral y la calidad de vida de los individuos, fomentando el autocontrol individual y la resistencia colectiva ante la oferta de drogas”.

- **PREVENIR** es, por tanto, llevar a cabo una serie de actuaciones estructuradas que tienen como objetivo específico el impedir o retrasar la aparición del problema con las drogas.
- **PREVENIR** es, EDUCAR y favorecer la maduración y crecimiento integral de la persona dotándole de estrategias para evitar el abuso o la dependencia de las drogas.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PREVENCIÓN?

PORQUE si se impide o se retrasa el consumo de las **drogas de “iniciación”** (alcohol, tabaco), evitaremos que las personas pasen al consumo de sustancias que se consideran más peligrosas.

Así pues, **LA PREVENCIÓN** persigue los siguientes **OBJETIVOS**:

- ⊙ Potenciar los factores de protección y reducir los factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas.
- ⊙ Retrasar la edad de inicio en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.
- ⊙ Limitar el número y el tipo de drogas utilizadas.
- ⊙ Reducir las consecuencias negativas del consumo en aquellas personas que consumen.
- ⊙ Modificar las condiciones del entorno socio-cultural y proporcionar alternativas de vida saludables.
- ⊙ Educar a las personas para que sean capaces de mantener una relación madura y responsable con las drogas.

¿EN PREVENCIÓN HA HABIDO EVOLUCIÓN?

ACTIVIDADES preventivas siempre han existido. Si hablamos de **programas preventivos**, (estructurados, evaluados, etc.), los primeros se aplican en los años 60 y 70. Han ido variando hasta nuestros días:

En los años **60 y 70**, los programas preventivos estaban basados en proporcionar información sobre las drogas, sus efectos y sus riesgos; si había personas que consumían es porque no estaban informadas, (*modelo racional o informativo*). Pronto se fue comprobando que **no era eficaz**, que la información **no era suficiente para reducir el consumo de drogas**. Entonces, los programas fueron centrándose en los déficits de personalidad, dedicándose a clarificar los valores y mejorando la autoestima. (*Estos programas han sido denominados programas afectivos e inespecíficos*).

En los años **70 y 80**, empiezan a aparecer programas preventivos multicomponentes (*basados en el modelo de influencias sociales o psicosociales*), que se apoyan en la idea de que existen tres factores importantes que pueden favorecer o no el consumo de drogas: el ambiente social concreto en que está presente el consumo o no de drogas, la personalidad y la conducta de la persona, por lo que dan gran importancia al aprendizaje de habilidades específicas.

En los años **80 y 90**, entrenar en habilidades específicas de rechazo a las drogas se había demostrado insuficiente. Como respuesta, en esta época surgen nuevos programas, (*basados en el modelo de habilidades generales*) que se orientan a todas las drogas y entrenan en habilidades generales y no sólo de rechazo a las sustancias.

Y llegamos a los primeros años del **2000**: los programas actuales que se han demostrado efectivos, se basan en la evidencia científica. Son programas que, además de tener una buena fundamentación teórica, **está demostrado** empíricamente que consiguen los resultados buscados.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA PREVENCIÓN?

• a la población en general

PREVENCIÓN UNIVERSAL.

- ▷ Programas de formación e información para alumnos, familiares y/o profesores en Centros Escolares y/o municipios.
- ▷ Campañas informativas en Medios de Comunicación.

• a grupos de población que tienen mayor riesgo de ser consumidores

PREVENCIÓN SELECTIVA.

- ▷ Programa para familias (padres e hijos) que poseen factores de riesgo para el consumo de drogas.
- ▷ Programas para adolescentes con características de riesgo; absentismo escolar, falta de habilidades, experimentación temprana con drogas...

• a personas consideradas de alto riesgo, y a consumidores habituales

PREVENCIÓN INDICADA

- ▷ Programa para adolescentes y jóvenes abusadores de drogas, por ejemplo: Proyecto Joven de Fundación Aldaba - Proyecto Hombre.

