

# ¿PROYECTO HOMBRE ES SOLUCIÓN?

Entre los recursos de atención al drogodependiente se encuentra **Proyecto Hombre**. Nació en España en 1984 constituyéndose en una de las primeras instituciones privadas en la acción social contra la drogadicción. Desarrolla una red de centros económica y jurídicamente independientes, en los que incorpora profesionales, voluntarios, asociaciones de familiares y los propios afectados.

## ¿QUÉ SE ESPERA DE UNA PERSONA QUE INICIA UN PROGRAMA EN PROYECTO HOMBRE?

**QUE LLEGUE a recuperar su autonomía**, el sentido de la responsabilidad y la capacidad para tomar decisiones y vuelva a ser un miembro activo de la sociedad.

## ¿CÓMO SE CONSIGUE ESTE OBJETIVO?

- Con la fuerza de la persona y su deseo de cambio.
- Con la formación y el asesoramiento a su familia y amigos.
- Con la realización de un programa de tratamiento indicado y dirigido por profesionales de la psicología y la educación.

## LO IMPORTANTE NO ES LA SUSTANCIA CONSUMIDA, SINO LA PERSONA

Heroína, cocaína, cannabis, alcohol... el tipo de droga no es lo fundamental. Lo **importante** es llegar a descubrir por qué la persona necesita tomar drogas para vivir, para relacionarse, divertirse o trabajar. Por qué insiste en estar drogada antes que ser ella misma. Por qué prefiere negarse a sí misma y a su entorno antes que aprender a vivir aceptando su realidad, desarrollando al máximo sus posibilidades y las de su entorno.

## ¿CUÁLES SON LAS CLAVES DEL MÉTODO DE PROYECTO HOMBRE PARA SALIR DE LA DROGA?

**Proyecto Hombre** es un programa educativo-terapéutico para la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, que nació en España en 1984. En Valladolid comienza a desarrollar su labor en 1996 con el respaldo jurídico de Fundación Aldaba, fundación benéfica – social y sin ánimo de lucro.

Las **CLAVES** del método de Proyecto Hombre:

### • Principios Filosóficos

- La filosofía humanista y los valores cristianos, forman parte de sus orígenes e **impregnan todo** el quehacer terapéutico.
- Una apuesta por la solidaridad y la gratuidad. Desde los orígenes, Proyecto Hombre se ha solidarizado con la marginación, con los excluidos por el consumo de drogas, y de peor pronóstico, para iniciar un camino de **recuperación de su dignidad** y libertad.
- La persona como principio y fin de la intervención. La persona es digna de confianza, es capaz de comprenderse a sí misma y de hacer elecciones constructivas.
- Una relación terapéutica basada en la aceptación positiva incondicional. El terapeuta acoge y acepta sin condiciones y sin valoraciones previas a la persona y su realidad.
- La vida se concibe como un proceso continuo de cambio del que todos –terapeutas y residentes– formamos parte. La persona, liberada del consumo de drogas inicia un **proceso de conocimiento y crecimiento** personal profundo que le dura toda su vida.
- El sentido comunitario. El grupo de iguales y el entorno socio-familiar **van a colaborar de forma activa** en el proceso, contrarrestando la tendencia al individualismo.
- Honestidad y coherencia, con uno mismo y con los demás. La persona, con la ayuda del grupo de iguales y de sus terapeutas, ha de **conseguir ser ella misma**.
- Análisis, definición y orientación del sistema de valores propio. Esto nos va a permitir **definir mejor la identidad** de la persona y el sentido de su vida.

### • Estrategias Metodológicas

- La **Confrontación**. Que aparece como un estilo de relación en el que mediante preguntas dirigidas a la discrepancia, la persona **se descubre, compromete y crece**, ante sí misma y ante los demás.
- **Autoayuda**. Ayudando al otro a que se ayude a sí mismo “yo también crezco”. La escucha y el “espejo” (reflejo de nosotros mismos) que ofrecen los demás permiten expresarse y **progresar en el cambio**.
- El modelado de terapeutas y voluntarios. Los terapeutas, educadores, voluntarios y en general todas las personas que forman parte de Proyecto Hombre han de ser **referentes válidos para los usuarios**, modelos de los que ellos puedan reproducir y experimentar otras formas de funcionamiento y de ser y estar ante la vida, lejos del consumo de drogas.
- La **empatía** o la capacidad para ponerse en el lugar del otro, de intentar entender lo que dice o siente, de comunicarse con él, sin juicios o estereotipos previos. Solo así la persona **podrá liberarse y expresarse** con confianza.
- La **ceranía, afecto y firmeza** se constituyen en elementos transversales claves de **todo el proceso de rehabilitación** y del acompañamiento familiar.
- **Terapias eclécticas con base humanista**. Proyecto Hombre fundamenta su intervención principalmente en la **psicología humanista**, aunque también utiliza estrategias y técnicas cognitivo-conductuales, psicodinámicas y de la terapia familiar sistémica.
- **Ambiente educativo idóneo** que facilita una atmósfera propicia **para el crecimiento** por “contagio”.
- **Vinculación activa socio-familiar**. Familia, pareja, amigos no consumidores, etc... **pueden y deben ayudar al drogodependiente** en su proceso de rehabilitación. Para ello, han de ser formados y asesorados convenientemente con el fin de continuar aplicando las claves fundamentales del método cuando el usuario esté fuera del Centro.

FUNDACIÓN ALDABA VALLADOLID  
**PROYECTO HOMBRE**  
 es solución

¿!



¿droga?  
 ¡mejor **SIN!**

7