

MUNDOS CLAUSURADOS

La persona drogodependiente, como consecuencia de su adicción, puede traspasar las fronteras de la legalidad y cometer actos delictivos que le obliguen a ingresar en un centro penitenciario. La prisión además de privar de libertad al penado y garantizar su custodia, debería asegurar la **“reeducación y reinserción del mismo...”** (LOGP, art. 1). La primera cuestión es sencilla; la segunda no tanto, y puede ocurrir que el “drogodelincuente”, tras su paso por prisión “conserva” y por tanto suma a su condición de drogodependiente la de “expresidiario”. El binomio **drogas y prisión** produce un estigma duplicado, una doble marca que deshonra, debilita y fragmenta aún más la estructura vital de estas personas.

Fundación Aldaba - Proyecto Hombre nació sobre todo para atender a las personas drogodependientes, y especialmente a las que cuentan con los pronósticos más pesimistas, a los más pobres: pobres materiales, pobres sociales, pobres existenciales, espirituales... Ellos son, fundamentalmente, nuestra razón de ser. El trabajo que desarrollamos, enraizado en la filosofía humanista, alberga el convencimiento profundo de que **cualquier persona es digna de confianza, tiene la posibilidad de reconciliarse con su pasado y la capacidad de construir un futuro esperanzador.**

Y es por esta razón por la que desde hace más de 15 años vamos a las prisiones, a esos mundos clausurados, densos y oscuros, tan difíciles de comprender...

A pesar de todo, durante este tiempo hemos conseguido paliar y reducir la incertidumbre vital de un buen número de personas presas - drogodependientes. Algunos han conseguido sustituir su estancia en prisión por un proceso de rehabilitación en nuestro Centro. Y de ellos, la mayoría, no todos, reconstruyeron su identidad fragmentada, encontraron nuevos referentes vitales y lograron la tan ansiada reinserción.

Esta experiencia compartida nos ayudan a mantener viva la esperanza en que la drogodependencia y sus consecuencias no son un viaje de ida irrevocable, que hay retorno, incluso desde los mundos más recónditos y clausurados. Pero para ello es necesario el esfuerzo de todos: de los propios protagonistas, de los técnicos y profesionales de las prisiones, de los responsables de las políticas penitenciarias, de los programas como el nuestro, y sin duda alguna de la sociedad en su conjunto, permitiendo el retorno de aquellos que tiene derecho a ocupar el espacio social que un día abandonaron, pero que nunca dejó de ser suyo.

Todos y cada uno de los chicos y chicas con los que hemos compartido experiencias forman parte de nuestra historia. Juan Carlos, Ángel, José Antonio, Pablo y Miguel Ángel están hoy con nosotros y van a compartirla.

Os invitamos a adentraros en nuestro Boletín....

M^a Paz de la Puente Martín
Directora
Fundación Aldaba - Proyecto Hombre

Breves

TASEVAL Taller sobre alcohol y drogas en la conducción

El pasado 16 de octubre José Luis Rodríguez, terapeuta de Proyecto Hombre, ha dirigido una sesión del TASEVAL (Taller sobre alcohol y drogas en la conducción) con **13 personas** que están cumpliendo **penas relacionadas con delitos contra la seguridad del tráfico.**

El taller se impartió en las instalaciones del Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas, situado en el Centro de Inserción Social “Máximo Casado Carrera” de Valladolid.

JORNADAS y CONGRESO

Técnicos de las áreas terapéuticas, de prevención de las adicciones y jurídica de Proyecto Hombre Valladolid, participaron en las **II Jornadas de drogodependencias y problemas jurídico-penales** organizadas por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de Valladolid y el Ilustre Colegio de Abogados de Valladolid, con la colaboración de ACLAD Asociación de Ayuda.

En esta edición, que se celebró los días 3 y 4 de octubre de 2013, se abordaron los **tratamientos eficaces** en la Red de Atención al Drogodependiente (RAD) de Castilla y León y de la que formamos parte.

El pasado 22 de noviembre, M^a Luisa Poladura, terapeuta de Proyecto Hombre, intervino en una mesa redonda programada en el **Congreso 'Grupos ideológicos juveniles violentos'** destinado a policías y guardias civiles y organizado por el Sindicato Unificado de Policía (SUP) en Valladolid.

COLABORACIÓN

Seminario Diocesano de Valladolid

Desde el mes de noviembre, gracias al **Seminario Diocesano de Valladolid** y a su rector, D. Aurelio García Macías, los usuarios y usuarias de la Comunidad Terapéutica cuentan con un **nuevo espacio dónde practicar deporte.**

Agracecemos al Seminario y al Arzobispado de Valladolid el que nos permitan utilizar sus instalaciones.

ESCUELA DE OTOÑO

La Asociación Proyecto Hombre reunió a 80 personas del 25 al 27 de octubre de 2013 en San Lorenzo de El Escorial (Madrid) en la **XI Escuela de Otoño de Voluntariado.** Desde Valladolid acudieron dos voluntarias y la directora, M^a Paz de la Puente.



En busca de la LIBERTAD



La Ley Orgánica Penitenciaria establece que "a los fines de obtener la recuperación social de los internos [...] se podrá solicitar la colaboración y participación de los ciudadanos y de instituciones y asociaciones públicas o privadas ocupadas en la resocialización de los reclusos."

A partir de este marco general, diferentes artículos de dicha ley regulan modalidades de actuación que posibilitan la progresiva incorporación al medio social de personas reclusas.

Os ofrecemos, en este espacio, la entrevista a Carmen González, una de las voluntarias que acuden todas las semanas a los Centros Penitenciarios en los que colaboramos; el testimonio de cinco personas que están en nuestra Comunidad Terapéutica, procedentes de estos centros y, por último, unas palabras de los equipos directivos de los centros penitenciarios de Valladolid y "La Moraleja", sobre nuestra colaboración y participación en sus centros.

Con el fin de compartir con los lectores y lectoras del Boletín Aldaba la experiencia de las personas que han estado internos en los Centros Penitenciarios y que, actualmente, se encuentran en alguno de nuestros programas, José Miguel, Ángel, Juan Carlos, Pablo y José, que forman parte de la Comunidad Terapéutica, se ofrecieron a compartir con M^a Paz de la Puente, directora de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre y Rubén González, del departamento de Comunicación, sus experiencias.

Este encuentro comenzó con la lectura del poema que os ofrecemos, escrito por José Miguel, en el año 2000, cuando estaba en el Centro Penitenciario de "La Moraleja", en la localidad palentina de Dueñas.

Entrevista

En busca de la LIBERTAD



Carmen González es una de las voluntarias que acude todas las semanas, junto al equipo terapéutico, para atender a los internos e internas de los Centros Penitenciarios de Valladolid y "La Moraleja" en Dueñas -Palencia-. Sus repuestas a nuestras preguntas esperamos os ayuden a conocer su tarea y sus motivaciones.

Boletín Aldaba.- ¿Cuanto tiempo llevas en el voluntariado en Proyecto Hombre?

Carmen.- Comencé de voluntaria en el año 2008 echando una mano en administración, en recepción y hacia ojitos a prisión, pero me parecía que no estaba a mi alcance, que solo iban los terapeutas y no había cabida para el voluntariado. Hace un año en junio me ofrecieron colaborar, hecho que me inundo de alegría pues es algo que siempre lo tenía ahí. Comencé a subir al Centro Penitenciario de Valladolid en julio y en septiembre pedí ir a "La Moraleja", en Dueñas -Palencia-.



Carmen, voluntaria de Proyecto Hombre, en un momento de la entrevista que nos concedió.

B.A.- ¿Qué tareas desempeñas como voluntaria en el Centro Penitenciario?

C.- Mi función consiste en subir una vez a la semana con un grupo que oscila entre las catorce y dieciséis personas y desarrollo unos temas elaborados por Proyecto Hombre como son: sentido de grupo, habilidades sociales, grupos de referencia, expresar y recibir críticas, el tiempo libre...

La metodología se basa en la participación, dinámicas de grupo basadas en el RESPETO, ESCUCHA Y CONFIANZA, con el objetivo de facilitarles herramientas que les ayuden a hacer frente a la realidad de la calle y sepan manejar sus sentimientos, escucharse, valorarse, quererse y aceptarse, aumentar su autoestima y que aprendan a confiar en ellos mismos.

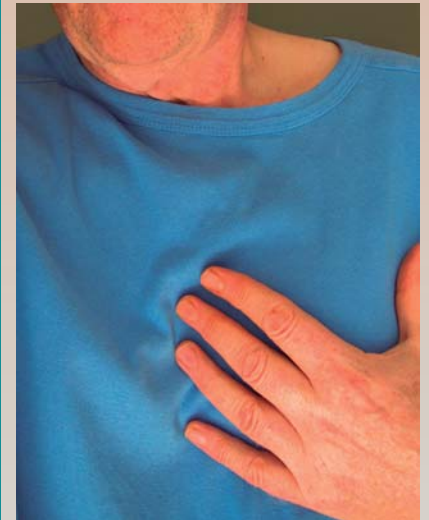
B.A.- ¿Por qué voluntaria en Prisión?

C.- No concibo mi vida sin una entrega al otro y en este campo creo que podía dar lo mejor de mí misma, me transformo cuando estoy con ellos, me siento feliz, empatizo con ellos, me lo paso bien, meto cualquier cuña que les motive para hablarles de valores, que la vida no es fácil para nadie, que merece la pena luchar y que en la vida no se consigue nada sin esfuerzo.

En el tiempo que permanezco con ellos les prohibo emplear frases de desánimo tales como "es que aquí...", "es que el funcionario..." "es que la comida..." y funciona, vaya que funciona.

B.A.- ¿Qué ofreces a las personas con las que trabajas?

Yo diría más bien ¿qué me ofrecen ellos a mí? me transforman, me dan alegría, me vitalizan, me tienen al día, (jajaja me conozco todos los jugadores del Barça y del Madrid, con sus respectivos entrenadores y me encanta "El Larguero"). Les impulso coraje y ganas de vivir, que tienen que luchar, que tienen que creerse que pueden y cuando esto lo interioricen, saldrán adelante, que son libres y en ellos está el elegir el camino, que nadie lo va a andar por ellos.



¿QUE NO TENGO CORAZÓN!

Que no tengo corazón que soy un hombre de piedra porque ante el miedo o dolor ni un músculo me tiembla.

Que no soy capaz de sentir y que mis labios no dibujan nada parecido a una sonrisa.

Eso dice de mí la gente presurosa a juzgarme sin conocerme siquiera.

Abrid mi pecho y veréis sangrando todavía un corazón ensartado.

De viles puñaladas.

Fue entregado al amor y mil veces mil a la amistad fue regalado y siempre una vez más fue nuevamente engañado.

A quien se atreve a juzgarme y sin pruebas me condena sólo le puedo decir...

¿Qué no tengo corazón? ¡Ojalá no lo tuviera!

José Miguel
Centro Penitenciario "La Moraleja"
Año 2000



Tras la lectura por su autor, este compartió con nosotros los sentimientos que le llevaron a escribirlo.

José Miguel.- Me sentía traicionado y deseaba demostrar que tenía corazón, a pesar de que los demás no lo veían, lo mantenía oculto y lo mostraba a los otros a través de esta y otras muchas poesías escritas en la soledad de la celda.

Los demás creían que tenía un corazón de piedra, pero realmente estaba sangrando por todo lo que había pasado, traicionado por la amistad, me sentía muerto ya que llegaba a un cementerio habitado por hombres vivos: la cárcel.

Tras escuchar a José Miguel, los sentimientos de todos afloran

Ángel.- En la cárcel no está permitido sentir porque es una muestra de debilidad y estás obligado a construir y proyectar una imagen que no es la tuya.

José.- Todos lloramos en la cárcel, hasta el más fuerte, pero nadie se puede enterar y estás obligado a ponerte una armadura y marcarte pautas de comportamiento que te llevan a ser otro. No eres el mismo dentro y fuera de la cárcel, tienes que buscar y lograr respeto, pensando sólo en ti y que los demás se las apañen.

Pablo.- Entre los compañeros, tal vez puedes encontrar algún confidente, gracias al cual puedes soportar la soledad y la tensión de tener que utilizar varias caretas según las situaciones a las que te enfrentas, en el día a día, en la prisión.

¿Hacéis amistades en la cárcel?

José.- La amistad dentro de la cárcel no existe ya que entras sólo y sales sólo de ella.

Ángel.- Yo creo que es posible la amistad, yo la he vivido, pero cuando sales tienes que dejarlos atrás ya que no te convienen para la vida que deseas. No pueden acompañarte en el camino que inicias.

Pablo.- Yo cuento con grandes amigos conocidos en la cárcel y que actualmente están reinsertados en la sociedad, para mí son un espejo en qué mirarme, son la muestra de que es posible salir y que con esfuerzo puede lograrlo.

Sensaciones a la llegada a Proyecto Hombre

Juan Carlos.- El primer día en Proyecto Hombre para mí fue el primer día de una nueva vida.

Pablo.- Para mí era dar un paso a delante en mi recuperación.

Ángel.- Yo me sentía en una nube, todo lo que veía era casi nuevo para mí, coches nuevos y hasta los semáforos andaban.

Juan Carlos.- Aquí te encuentras con una realidad interesante, aunque tu vida continúa dependiendo, en parte, del centro penitenciario, de lo vivido allí y no puedes hacer como si no hubiera pasado nada. Te sientes marcado y cuando paseas por la calle, crees llevar esa marca.

Pero uno tiene que cambiar, lo vivido hasta entonces no vale, hay que reeducarse para nuevos valores, nuevos códigos, nuevas formas de comportarse y esto es muy duro, tras 22 años en prisión y con 40 años que tengo... esto es muy duro.

¿Y el retorno a la cárcel se da?

Pablo.- Claro que se da, comprendo a las personas que deciden regresar, yo mismo he sentido en la cárcel una paz interior que nunca antes había vivido, sentirme tan libre como si estuviera fuera.

Ángel.- Mi salida de prisión necesitó un periodo de adaptación en el que organizarme, ver cómo está la vida.... Pienso, incluso, que todos los que han vivido la experiencia de estar privados de libertad necesitan un programa como la Comunidad Terapéutica, aunque no tengan un problema de adicción, ya que en muchos momentos te ves sobrepasado y deseas volver al lugar que ya sabes cómo funciona; la cárcel. Fuera, aunque no necesites defenderte de nadie, sigues utilizando la careta y repitiendo los patrones de dentro.

¿Y el futuro?

José Miguel y Juan Carlos.- Nos genera ansiedad, lo vemos con inquietud, somos los mayores en este grupo, preferimos vivir el presente.

Juan Carlos.- Yo lo veo muy negro, pero estoy aprendiendo a hacer las cosas de otra forma y creérmelo. Estoy contento con lo logrado hasta ahora y no quiero verme haciendo de nuevo lo de siempre porque no sé hacer otra cosa y prefiero no gastar energías en esos pensamientos.

José Miguel.- Creo que voy a contar con pocas oportunidades, pero para las que se me presenten voy a estar más preparado. No quiero volver a la delincuencia, no quiero vivir la segunda parte de mi vida como la primera.

Pablo.- Quiero recuperar una vida honesta, honrada y tranquila, sin tener que pensar que en cualquier momento aparece la Policía. Quiero volver a trabajar de soldador, pero prefiero vivir el presente y más adelante plantearme que quiero hacer.



José.- Tengo claro que quiero formar mi propia familia y sé que lo voy a conseguir, estoy muy seguro de ello y no quiero volver a prisión.

Ángel.- Mi futuro no está en la cárcel, salgo a la calle y me siento muy bien y veo que la gente me está dando otra oportunidad...

Fuimos entrelazando infinito de sensaciones y sentimientos... que fueron quedando en lo más íntimo de nosotros mismos...

Les agradecemos infinito y les deseamos poder celebrar la satisfacción de vivir una libertad plena.

Los equipos directivos de los centros penitenciarios de Valladolid y "La Moraleja", comparte con nosotros lo que supone para sus centros contar con el apoyo de nuestra Entidad.

Centro Penitenciario de Valladolid

[...]Desde hace años, la participación en programas y recursos del Tercer Sector (entidades, ONGs...), se sitúa como uno de los mayores motores de dinamización de la institución penitenciaria, por la aportación de nuevos métodos de trabajo y personal tanto voluntario como profesional.

Para racionalizar su actuación y generar cauces de cohesión [...] se crea el Consejo Social Penitenciario y los Consejos Sociales Penitenciarios Locales, [...] con la finalidad de fomentar la participación y colaboración del Tercer Sector en el desarrollo de las políticas de reinserción social.

[...]el trabajo realizado en el centro Penitenciario de Valladolid por Proyecto Hombre, cobra una especial relevancia y aporta la necesaria continuidad de la intervención extramuros. Sin esta aportación, gran parte del trabajo realizado con los internos drogodependientes, se perdería.

Centro Penitenciario de "La Moraleja", Dueñas -Palencia-

[...]Su intervención supone poder trabajar con uno de los mayores problemas que existen en nuestra población penitenciaria, que es el problema de la droga, atajándolo en dos ámbitos:

- En la prisión, donde un alto porcentaje de internos se encuentra condenados debido a las actuaciones que han llevado a cabo por su dependencia de la droga, y gracias a Asociaciones o Fundaciones como Aldaba - Proyecto Hombre contamos con profesionales que consiguen apoyar y complementar la labor de los equipos del centro.

- En el exterior, donde a pesar de que en este momento los recursos tanto personales como materiales son escasos, la disposición de Proyecto Hombre nos facilita la continuidad del tratamiento de los internos en su salida del Centro, contando con un importante nexo de unión entre la vida privada de libertad y su reinserción en el medio libre.

Por todo esto, desde el Centro de "La Moraleja" sólo tenemos tres palabras para Proyecto Hombre y su equipo:

GRACIAS: por vuestra entrega, colaboración y paciencia...

PERDÓN: por todos y cada uno de los fallos que hayamos podido cometer y por los obstáculos que no os hemos resuelto.

POR FAVOR: no cejéis en vuestro empeño.



panel de experiencias SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

Durante este último año hemos continuado fortaleciendo nuestras actuaciones en materia de empleo e inserción laboral a través del Servicio de Orientación Laboral (SOL).

La reinserción laboral de las personas rehabilitadas y en proceso de rehabilitación, es un objetivo indispensable del tratamiento y un importante factor de protección frente a recaídas. El trabajo es un valor y además de una fuente de ingresos, la principal vía de participación social.

Con el objetivo de presentar los resultados de este Servicio en el último año, el 29 de octubre de 2013 organizamos un 'panel de experiencias' dirigido a periodistas de los medios de comunicación locales y regionales.

M^a Paz de la Puente, directora de Fundación Aldaba - Proyecto Hombre y Belén Pintado, coordinadora del Servicio de Orientación Laboral (S.O.L.), presentaron este recurso que entrena, capacita y guía a la persona en todo el proceso de búsqueda de empleo. Además posibilita su acercamiento a las empresas, gracias a las acciones de intermediación laboral y a los convenios de colaboración que, en materia de inserción de colectivos en riesgo de exclusión, se han firmado.

El SOL incorpora también el trabajo en red a través de la coordinación con otras entidades vinculadas a la inserción laboral.

En este último año, desde octubre de 2012 hasta septiembre de 2013, el S.O.L. ha atendido a 52 personas, 45 hombres y 7 mujeres. De ellas 34 han iniciado la búsqueda activa de empleo y 25 han conseguido empleo.

María, Luis, Paco y Ángel, usuarios de nuestros programas de tratamiento y del S.O.L., compartieron con los asistentes sus experiencias en la búsqueda de empleo, cómo lo lograron y que les aporta, en su camino a su inserción plena, contar con el apoyo económico y las oportunidades sociales que les ofrece dicho empleo.

Manolo es uno de los empresarios que han firmado un convenio con nosotros y compartió su experiencia altamente positiva y recomendable con la contratación de personas que están en este Servicio.

Este Proyecto cuenta con el apoyo económico de la Obra Social "La Caixa", la Junta de Castilla y León y el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid y fue premiado en la II^a edición de los Premios Solidarios Kutxabank de El Norte de Castilla

Más información:
www.proyectohombre.org



De izquierda a derecha: Manolo, M^a Paz de la Puente y Belén Pintados en la presentación.

altas TERAPÉUTICAS

Compartimos con vosotros las últimas celebraciones de alta terapéutica. Son el exponente del esfuerzo de sus protagonistas por cambiar, pero también son muestra del trabajo y la lucha compartida, de ahí nuestra alegría y felicidad.

Han recibido el alta terapéutica Diego, el 9 de julio, Fernando el 5 de septiembre e Iván el 4 de diciembre. ¡Enhorabuena!



Fundación ALDABA

El pasado 25 de septiembre de 2013 se celebró la reunión del Patronato de Fundación Aldaba, en la que se renovaron y eligieron a las personas que van a ocupar diversos cargos en la Junta Directiva de la Entidad los próximos años.

David Álvarez, Agustino, tras 10 años, deja su cargo de Secretario de la Fundación. Le agradecemos su entrega y apoyo a este Proyecto.

Francisco Cilleruelo, Hermano de las Escuelas Cristianas - La Salle, asumió la responsabilidad de ser el nuevo secretario de Fundación Aldaba.

Antonio García, Salesiano y Juan Fco. Serrano, Clérigo de San Viator, renovaron como presidente y vice-presidente, respectivamente.

Gracias a ellos por su disponibilidad, adhesión y compromiso con la misión y valores de Fundación Aldaba - Proyecto Hombre.

NOS VISITAN

El pasado 11 de septiembre recibimos la visita, en el centro de la Calle Linares de Valladolid, del concejal de juventud y turismo del Ayuntamiento de Medina del Campo, José M^a Magro.

Consuelo Martínez, jefa de la Zona de Acción Social Pisuegra del Ayuntamiento de Valladolid, también vino a conocer nuestras instalaciones y servicios el pasado 13 de octubre.

Y por último, Natividad Choque Laura, diputada del MAS (Movimiento al Socialismo) de Bolivia, que visitó nuestra ciudad para conocer algunos servicios sociales, entre ellos Proyecto Hombre Valladolid.



11/09/2013. El concejal de juventud y turismo y la técnica del Plan Municipala de Drogas de Medina del Campo



13/10/2013. La jefa de la Zona de Acción Social Pisuegra del Ayuntamiento de Valladolid



13/11/2013. Natividad Choque, diputada del MAS boliviano junto a la directora, la coordinadora y la secretaria de Proyecto Hombre.

Fundación Aldaba - Proyecto Hombre
C/ Linares, 15 - 47010 Valladolid
Tfno. 983 25 90 30 - Fax. 983 25 73 59
info@proyecto-hombre.org
www.proyecto-hombre.org



Centro Aldaba - Fundación Aldaba
Plaza España, 12 - 47001 Valladolid
Tfno. 983 30 32 94 - Fax 983 25 73 59
info@centroaldaba.org
www.centroaldaba.org

www.fb.com/ProyectoHombreValladolid
twitter.com/ProyectoHombreV
twitter.com/CentroAldaba



Patrocina
cecale

Consulta y
descarga
este Boletín

Si deseas ayudarnos económicamente

Banco Popular: 0075 5707 17 0600585208
Caja España: 2096 0203 92 3029816902
La Caixa: 2100 2303 47 0200069796